

MENU PREVISIONNEL DU MOIS D'OCTOBRE 2020


Convives écoles maternelles élémentaires et primaires



Bon appétit



Jeudi 01 Octobre

Salade de carottes*
Vinaigrette
Steak au jus
Chou fleur à la crème
Banane Bio de Martinique* 



Vendredi 02 octobre

Salade de concombres*
Vinaigrette
Steak poisson sauce créole
Ti-nain
Yaourt aux fruits exotiques*




Lundi 05 octobre

Salade coleslaw*
Couscous de poulet
Fromage blanc*



Mardi 06 octobre

Salade de tomate* 
Omelette au fromage
Pommes de terre / carottes
Prune rouge*



Mercredi 07.oct AL

Salade de laitue*
Vinaigrette
Sauté d'agneau
Purée de giraumon
Pomme royal gala*



Jeudi 08 octobre

Fromage Samos*
Spaghettis bolognaise*
Raisins*



Vendredi 09 octobre

Salade de concombres*
Vinaigrette
Poisson aux petits légumes
Riz blanc
Yaourt nature sucré*



Lundi 12 octobre

Salade de chou*
Vinaigrette
Emincé de bœuf
aux champignons
Petits pois carottes
Liégeois vanille*



Mardi 13 octobre

Salade de carottes
Vinaigrette
Jambon
Purée Mousseline
Ananas*



Mercredi 14 oct. AL

Pâté*
Poulet chasseur*
Patate douce
Chou-fleur
Yaourt goyave*




Jeudi 15 octobre

Salade de tomates*
Vinaigrette
Poisson au four
Printanière de légumes
Glace vanille / pistache*



Vendredi 16 octobre

Tarte aux poireaux* 
Lentilles aux carottes
Floup aux fruits*



Lundi 19 octobre

Betteraves en lanières*
Vinaigrette
Colombo de poulet
Riz blanc*
Yaourt vanille*



Mardi 20 octobre

Salade de concombres*
Vinaigrette
Steak charcutière
Purée de brocolis
Gâteau marbré*



Mercredi 21 oct. AL

Salade de laitue
Vinaigrette
Côte de porc sauce créole
Banane jaune*
Fromage blanc




Jeudi 22 octobre

Orange
Cassoulet maison*
Fromage blanc*



Vendredi 23 octobre

Salade piémontaise* 
Omelette aux épices
Haricots verts/carottes
Flan nappé caramel*



CAISSE DES ECOLES DU ROBERT - Pôle Restauration Tél. : 05.96.65.10.61 - Fax : 05.96.65.28.71 - Mail : caissedesecoles@ville-robert.fr

* sous réserve de disponibilité ou de saison



Plat composé cuisiné « maison »



Produit à base de « porc »



Produit issu de l'agriculture biologique