

# MENU PREVISIONNEL DU MOIS DE MARS 2026

## Convives Lycéens



### Lundi 02 mars

Fromage « Samos »\*  
Emincé de poulet au jus\*  
Coquillettes au lait\*  
Pomme golden\*



### Mardi 03 mars

Salade de concombres\*  
Vinaigrette maison  
Cordon bleu\*  
Petits pois carottes\*  
Petits filous poire / framboise\*



### Jeudi 05 mars

Pâté de volaille\*  
Paleron de bœuf poivrons\*  
Igname\*  
Yaourt aux fruits



### Vendredi 06 mars

Fromage\*  
Lentilles au giraumon\*  
Riz blanc\*  
Crème dessert caramel\*



### Lundi 09 mars

Melon\*  
Brochette de dinde au jus\*  
Blé / Légumes verts\*  
Fromage blanc sucré\*



### Mardi 10 mars

Salade de laitue / Fromage\*  
Vinaigrette maison  
Court - bouillon de poisson\*  
Igname\*  
Pastèque\*



### Jeudi 12 mars

Salade de betteraves\*  
Vinaigrette maison  
Saucisses de Toulouse\*  
Haricots blancs\*  
Yaourt nature sucré



### Vendredi 13 mars

Œuf dur sauce moutarde\*  
Fromage\*  
Ratatouille au curry\*  
Semoule\*  
Raisins\*



### Lundi 16 mars

Pâté de campagne\*  
Steak haché provençale  
Macaronis au lait\*  
Pomme golden\*



### Mardi 17 mars

Salade de tomates persillées\*  
Vinaigrette maison  
Poulet au four\*  
Salade de riz  
Yaourt goyave\*



### Jeudi 19 mars

Salade de concombres\*  
Vinaigrette maison  
Couscous de poisson\*  
Floup au lait\*



### Vendredi 20 mars

Pastèque\*  
Haricots rosés\*  
Igname\*  
Yaourt végé coco/ vanille\*



### Lundi 23 mars

Fromage « Kiri »\*  
Ragoût de porc\*  
Riz safrané\*  
Orange\*



### Mardi 24 mars

Salade de concombres\*  
Vinaigrette maison\*  
Merguez aux poivrons\*  
Purée Saint - Germain\*  
(pois cassé)  
Yaourt brassé piñacolada\*




### Jeudi 26 mars

Salade de chou\*  
Vinaigrette maison  
Sauté de volaille aux olives\*  
P. terre / Carottes / H. verts\*  
Fromage blanc vanille\*



### Vendredi 27 mars

Salade de tomates\*  
Vinaigrette maison  
Œufs brouillés au fromage\*  
Pasta salade\*  
Banane bio Martinique\* 



### Lundi 30 mars

Salade de betteraves\*  
Vinaigrette maison  
Coq au vin\*  
Riz blanc\*  
Liégeois vanille\*



### Mardi 31 mars

Salade de tomates\*  
Vinaigrette maison\*  
Béchamel de poisson\*  
Melon\*



\* sous réserve de disponibilité ou de saison



Plat composé cuisiné « maison »



Produit à base de « porc local »



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit label RUP Martinique