

MENU PREVISIONNEL DU MOIS DE JANVIER 2025

Convives Collégiens



 **Lundi 06 janvier**

Salade de tomates*
Vinaigrette maison
Coquillettes à la carbonara*
Raisins*

 **Mardi 07 janvier**


Salade de concombres*
Vinaigrette maison
Chop suey de poisson*
Patate douce*
Floup coco*


 **Jeudi 09 janvier**


Fromage*
Poulet rôti*
Lentilles corail*
Pomme royal gala*

 **Vendredi 10 janvier**


Œuf dur sauce moutarde*
Ratatouille de légumes au curry*
Salade de riz*
Yaourt nature sucré*

 **Lundi 13 janvier**


Fromage*
Boulettes d'agneau au jus
P. de terre vinaigrette moutarde*
Banane bio de Martinique* 

 **Mardi 14 janvier**

Salade de betteraves*
Vinaigrette maison
Ragoût de porc aux pruneaux*
Brocolis à la crème*
Pomme rouge*

 **Jeudi 16 janvier**

Salade de laitue*
Vinaigrette maison
Aile de dinde au jus*
Spaghettis*
Yaourt vanille*

 **Vendredi 17 janvier**


Salade piémontaise végétarienne*
Omelette au fromage*
Carottes vinaigrette*
Crème dessert caramel*

 **Lundi 20 janvier**

Salade de tomates*
Vinaigrette maison*
Saucisses au jus*
Macaronis au lait*
Clémentine*

 **Mardi 21 janvier**

Salade de betteraves*
Vinaigrette maison
Fricassée de coq*
Haricots verts à la crème*
Ananas*

 **Jeudi 23 janvier**

Salade de laitue*
Vinaigrette maison
Colombo de poisson*
Riz blanc*
Fromage blanc aux fruits*

 **Vendredi 24 janvier**

Fromage*
Boulettes végétariennes*
Pois cassés*
Salade de fruits*

 **Lundi 27 janvier**

Melon*
Couscous de poulet*
Semoule*
Yaourt letchi*

 **Mardi 28 janvier**

Salade de tomates*
Vinaigrette maison
Béchamel de poisson*
Raisins*

 **Jeudi 30 janvier**

Salade de concombres*
Vinaigrette maison
Poulet au four*
Coquillettes au lait*
Frites (Coll. Paul Symphor)*
Clémentine*

 **Vendredi 31 janvier**

Salade de betteraves*
Vinaigrette maison
Tortilla espagnole
Haricots verts à la moutarde*
Liégeois chocolat*



* sous réserve de disponibilité ou de saison



Plat composé cuisiné « maison »



Produit à base de « porc local »



Produit issu de l'agriculture biologique



Produit label RUP Martinique