

MENU PREVISIONNEL DU MOIS DE MARS 2016

Convives des écoles maternelles, primaires, des collèges et des lycées





Menu

Mardi 01 mars
 Julienne carottes persillée*
 Vinaigrette
 Paleron de bœuf
 aux pruneaux
 Coquillettes au lait
 Orange*

Mercredi 02 mars ALSH
 Salade betteraves/maïs
 Vinaigrette
 Poulet au jus
 Printanière de légumes
 Yaourt nature sucré

Jeudi 03 mars
 Salade de concombres*
 Vinaigrette
 Souskay de queues de porc
 Ti - nain
 Floup au coco

Vendredi 04 mars
 Fromage portion
 Couscous de poisson
 Madeleine*
*Purée pomme / poire**

Lundi 07 mars
 Salade coleslaw
 Poulet sauce aigre douce
 Riz blanc
 Yaourt mixé goyave

Mardi 08 mars
 Rondelles de tomates
 en salade*
 Vinaigrette
 Omelette aux champignons
 Haricots verts à la moutarde
 Fromage blanc sucré

Mercredi 09 mars. ALSH
 Salade de laitue*
 Vinaigrette
 Cordon bleu
 Pomme de terre / carottes
 Pomme royal gala*

Jeudi 10 mars
 Râpé de carottes*
 Vinaigrette
 Ragout de porc
 Purée de chou fleur
 Tartelette aux fruits*

Vendredi 11 mars
 Fromage Edam*
 Poisson aux câpres
 Pomme de terre persillées
 Compote fraîche pomme/
 letchi
*Melon**

Lundi 14 mars
 Salade de betteraves
 lanières
 Vinaigrette
 Chop suey de dinde
 Macaronis au beurre
 Yaourt aromatisé vanille

Mardi 15 mars
 Salade de laitue*
 Vinaigrette
 Steak haché aux olives
 Purée de brocolis
 Pomme golden*

Mercredi 16 mars. ALSH
 Tarte salée*
 Côte de porc charcutière
 Semoule aux légumes
 Banane*

Jeudi 17 mars
 Salade de tomates*
 Vinaigrette
 Poulet sauce chasseur
 Pasta salade
 Yaourt mixé mangue
*Raisins**

Vendredi 18 mars
 Fromage portion
 Poisson frit mariné
 Haricots rouges
 Pamplemousse*

Lundi 21 mars
 Salade de chou bicolore*
 Vinaigrette
 Boulettes de bœuf
 Haricots verts vinaigrette
 Glace vanille / pistache

Mardi 22 mars
 Salade de concombres*
 Vinaigrette
 Salade de riz à la dorade
 Fromage blanc sucré

Mercredi 23 mars. ALSH
 Chiffonnade de laitue*
 Vinaigrette
 Coq au vin
 Gratin dauphinois maison
 Orange*